

Beste lezer,

Nieuwsbrief nummer 17 ligt voor u met een update over de binnentuin.

Graag brengen wij op u de hoogte van de laatste veranderingen in de belevingstuin. De ontwikkelingen t/m week 36 zijn:

- De groep vrijwilligers wordt groter. Daar zijn we héél blij mee en zelfs tijdens de zomervakantie periode zijn er vrijwilligers bezig om de tuin onkruid vrij te houden.
- Via stichting MEER groen hebben wij beslag weten te leggen op twee gratis perenbomen. Deze zijn onlangs in de tuin geplaatst.
- Er zijn grote witte emmers met de tekst TUIN erop in het tuinhuis geplaatst. Dus als er, buiten de vrijwilligers, iemand onkruid wil wieden en ons een handje wil helpen.... Wees vrij om gebruik te maken van de witte emmers! Ze staan ervoor 😊
- Er waren twee strengen van het kralengordijn in de wilgentunnel kapot gegaan. Er zijn nieuwe strengen besteld en zodra deze binnen zijn, plaatsen we deze weer terug.
- De klompen en de zinkenteil (gedoneerd door de familie Schras) hebben een plekje gekregen in de tuin.
- Collega Evelien heeft er voor kunnen zorgen dat er twee beelden aan de tuin zijn toegevoegd in de vorm van een varken en een koe.



Zoals u in eerdere nieuwsbrieven heeft kunnen lezen zijn er meerdere vormen van Belevingsgerichte Zorg. Belevingsgerichte Zorg kent in Nederland diverse verschijningsvormen (elementen).

De vormen zijn:

- Warme Zorg (hechtingsdrang en herkenbaarheid);
- Zintuiglijke Activering (snoezelen);
- *Psychomotorische Therapieën (lichte fysieke beweging); uitgelegd in nieuwsbrief 15.*
- Sensomotorische Integratie;
- *Reminiscentie (een verschijnsel dat herinneringen oproept uit het verleden) uitgelegd in nieuwsbrief 16;*
- Realiteits Oriëntatie ( informatievoorziening over het hier en nu);
- Valideren (contact krijgen met cliënt en bevestigen van zijn/haar leefwereld);

In deze nieuwsbrief leest u meer over Zintuiglijke Activering (snoezelen), het oranje poppetje;



De zintuiglijke activering is het meest bekend vanuit de zorg voor geestelijk gehandicapten maar is ook toe te passen in een belevingstuin. Wanneer verbaal/ rationeel contact moeilijk is blijven altijd stimulansen via zintuigen mogelijk: geluid, licht, reuk, tast. Het doel is het bevorderen van prettige gevoelens, of verminderen van angst. Doelgroep is vooral onze cliënten in de laatste stadia van dementie, waarbij verbaal contact moeilijk is.

Voorbeelden in onze belevingstuin zijn het gebruik van kleuren, verschillende lichtbronnen en muziek. De wind kan ook gebruikt worden om het kralengordijn te laten bewegen en zo heerlijk geluiden te laten klinken. Ook zijn er op een 2-tal plaatsen vogels geplaatst. Door te draaien zal de vogel zijn eigen melodie fluiten.

Rustig kabbelend water geeft een ontspannen geluid. Tussen de geurende beplanting zal binnenkort door het facilitaire team

een waterornament geplaatst worden die dit geluid bewerkstelligt.

Ook schaduw werkt mee aan de zintuigelijke activering. Voor een groot gedeelte van de dag ligt de centrale ruimte in de zon. De schaduw zal worden opgevangen door het bestaande zonnenscherm ook zullen op diverse plaatsen bomen staan die een natuurlijk schaduw creëren. Verschillende kleuren licht kunnen een rustgevende werking hebben. Je kunt dit op verschillende manieren toepassen. Door een van de pergola's te voorzien van van diverse kleuren doorzichtig plexiglas ontstaat er een mooi kleuren spel. Een bijkomend effect kan zijn dat door de zon de kleuren op de bestrating weer terugkomen. Indien wenselijk zijn er op diverse plaatsen in de tuin nog schaduwdoeken te plaatsen een en ander in overleg.

Proeven: Binnen de belevingstuin is er op diverse plaatsen gelegenheid om fruit te proeven. De pergola nabij de parkeerplaats zal worden voorzien van witte en blauwe druiven, de boomgaard zal worden voorzien van fruitbomen (peren en appelbomen) , in het middengedeelte komen diverse soorten bessenstruiken in leivorm.

Als we iets verder de tuin in gaan komen we bij de groentebakken deze bakken kunnen naar eigen inzicht en wensen ingevuld worden, je kan hierbij denken aan diverse soorten kruiden, en groenten. Geur en kleur van de beplanting Een border met de juiste soorten en diversiteit aan bloemen en planten is voor de geurbeleving. Door gebruik te maken van diverse soorten planten in verschillende kleuren zal dit de zintuigen prikkelen. Wat hierin belangrijk is dat er een juiste balans voor de cliënten wordt gevonden tussen teveel prikkels van kleuren. Een tweede belangrijke eigenschap is, dat de beplanting dieren aantrekt. Daarbij moet men voornamelijk denken aan vlinders en verschillende insecten. Hier is een vlinderstruik een uitstekend voorbeeld van. Deze manier van beleving komt dan ook in meerdere kamers terug.

De stand van de thermometer is blijven steken op €  
**106.079,26.**

Vanwege Corona mogen we nog geen activiteiten organiseren. Wel gaan we door met de flessenactie! De bak blijft staan en wordt regelmatig geleegd, blijf dus vooral lege statiegeldflessen inleveren!

Wilt u, of weet u iemand die wil doneren, dat kan nog steeds! Een donatie kan overgemaakt worden op rekeningnummer: NL59RABO 034 580 2829 t.n.v. Stichting PCSOH o.v.v. inrichten belevingstuin. Een bijdrage doneren in het kistje in de hal kan natuurlijk ook!

Met fleurige bloemengroeten,  
Werkgroep 'aanpassing binnentuin'

PS Heeft u eerdere nieuwsbrieven gemist? We verwijzen u graag naar de informatiemap bij het informatiebord in de hal.