

Beste lezer,

Nieuwsbrief nummer 18 ligt voor u met een update over de binnentuin.

Het is even geleden (augustus 2020) dat u voor het laatst van ons heeft gehoord. De werkgroep werd tijdelijk stil gelegd. Alleen het hoogst noodzakelijke mocht/kon worden uitgevoerd. Sinds deze week is de werkgroep weer bij elkaar gekomen en kunnen er weer kleine projectjes opgestart worden. Later meer daarover.

U heeft eerst nog uitleg tegoed over de vormen van Belevingsgerichte Zorg. Belevingsgerichte Zorg kent in Nederland diverse verschijningsvormen (elementen).

De vormen zijn:

- Warme Zorg (hechtingsdrang en herkenbaarheid);
- *Zintuiglijke Activering (snoezelen); uitgelegd in nieuwsbrief 17.*
- *Psychomotorische Therapieën (lichte fysieke beweging); uitgelegd in nieuwsbrief 15.*
- Sensomotorische Integratie;
- *Reminiscentie (een verschijnsel dat herinneringen oproept uit het verleden) uitgelegd in nieuwsbrief 16;*
- Realiteits Oriëntatie (informatievoorziening over het hier en nu);
- Valideren (contact krijgen met cliënt en bevestigen van zijn/haar leefwereld);

In deze nieuwsbrief leest u meer over de 'Warme zorg' (hechtingsdrang en herkenbaarheid). Het paarse poppetje (zie hiernaast).



Door de achteruitgang in het geheugen verliezen dementerenden de grip op het hier-en-nu, wat angst en gevoelens van onzekerheid met zich meebrengt. Warme zorg probeert door een aangepaste en zo veel mogelijk vertrouwd overkomende omgeving en begeleiding, deze gevoelens te voorkomen.

Bij het ontwerpen van de tuin is rekening gehouden met deze vorm van zorg door:

1. Een centrale ruimte te creëren.

Het is belangrijk om een centrale ruimte in de belevingstuin te hebben. Deze heeft als doel, de basis van waaruit je de belevingstuin verder kunt onderzoeken. Waar je ook loopt, je kunt altijd weer terugvallen op de centrale ruimte. Van hieruit worden de bewoners geprikkeld om een belevingswereld te gaan onderzoeken. De centrale ruimte zal ook de plaats zijn waar de cliënten als groep bij elkaar komen. Speciaal voor deze groep bewoners zal de rust en eenvoud belangrijk zijn bij de indeling. Dit is ook de reden dat wij gebruik maken van grote vlakken met niet teveel kleuren.

2. En afscheidingen te plaatsen.

Het ontwerp van de belevingstuin is opgebouwd uit één centrale ruimte, met daaraan diverse kleinschalige verblijfsomgevingen (kamers). Deze zijn individueel afgezet door middel van afscheidingen van hagen of afscheidingen van lei-fruit.

Tot zo ver de uitleg.

Afgelopen maand is in de belevingstuin samen met bewoners, personeel en mantelzorgers in het kader van de bloemencorso het nieuwe logo van PCSOH met bloemen gemaakt.



Wat staat er de komende maanden voor de werkgroep op het programma:

- Het onderhoudsplan gaat verder uitgewerkt worden;
- Er staat scholing gepland voor de welzijnscoaches en huiskamermedewerkers hoe de tuin te gebruiken;
- Er wordt na de scholing een handleiding 'gebruik van de belevingstuin' opgesteld voor mantelzorgers en vrijwilligers;
- Er wordt nagedacht over een betere toegankelijkheid van de tuin. De tuin is voor een ieder bereikbaar via het kantoor van de bestuurder. Is de deur gesloten, klop dan gewoon even aan;
- De presentatieruimte in de centrale hal krijgt een update.
- We gaan op zoek naar uitbreiding voor de groep enthousiaste vrijwilligers die kunnen helpen bij het onderhoud van de belevingstuin;
- Er zal in de komende weken een datum worden geprikt voor een vrijwilligersmiddag om diverse grotere tuinklussen te doen o.a. vogelhuisjes ophangen, oud gereedschap ophangen, verven van de waterpomp e.d.

Op kleine schaal mogen/kunnen wij coronaproof activiteiten organiseren om zo geld in te zamelen voor de belevingstuin want deze is nog niet af!

De flessenactie is nog steeds van kracht! De blauwe bak bij de receptie blijft staan en wordt regelmatig gelegegd, dus blijf vooral lege statiegeldflessen inleveren!

Ook zijn wij op zoek naar sponsors die geld voor vogelhuisjes willen doneren. Een bijdrage voor 1 vogelhuisje bedraagt €15,00. Stop het geld in een envelop en schrijf op de voorzijde dat deze donatie bedoeld is voor een vogelhuisje in de belevingstuin en dan komt het goed!

Wilt u, of weet u iemand die wil doneren, dat kan nog steeds! Een donatie kan overgemaakt worden op rekeningnummer: NL59RABO 034 580 2829 t.n.v. Stichting PCSOH o.v.v. inrichten belevingstuin. Een bijdrage doneren in het kistje in de hal kan natuurlijk ook!

Met fleurige bloemengroeten,
Werkgroep 'aanpassing binnentuin'

PS Heeft u eerdere nieuwsbrieven gemist? We verwijzen u graag naar de informatiemap bij het informatiebord in de hal.