

Beste lezer,

Nieuwsbrief nummer 21 ligt voor u met een update over de belevingstuin.



In deze nieuwsbrief leest u o.a. over de laatste vorm van Belevingsgerichte Zorg: Realiteitsoriëntatie. Het lichtblauwe poppetje.

Door het besteden van systematische aandacht aan geheugen- en oriëntatie wordt d.m.v. oefeningen getracht eventuele achteruitgang ten aanzien van deze functies af te remmen. Dit wordt tegenwoordig ruimer toegepast in de vorm van zintuigprikkeling.

Enkele malen per week kunnen ouderen bij elkaar komen in de belevingstuin om gezamenlijk te oefenen. De oefeningen zijn speels en afgestemd op de hier-en-nu leefwereld van de ouderen. Koffie drinken in de tuin en het 'nieuws' bespreken kunnen vaste onderdelen worden. Maar denk ook aan: herkenbare pictogrammen, herkenningspunten, specifieke benadering door medewerkers.

De diverse kamers in de tuin zijn afgebakend met lage hagen. Zo is het voor de bewoners makkelijker om zich te oriënteren. Eén grote ruimte geeft nl. een overweldigend gevoel en wekt de indruk van "waar moet ik heen?". Aan de binnenzijde van de looppaden zijn leuninggen geplaatst en deze zijn opgebouwd uit hardhouten palen met een gegalvaniseerde buis en deze zijn op verschillende plaatsen voorzien van andere materialen zoals jute, kunstgras etc.

Kleine herkenbare prikkelingen kunnen een stimulans zijn voor de geheugen- en oriëntatieoefeningen. Het hinkelspel is een voorbeeld in het kunstgras dat zo een goede bijdrage levert aan de geheugentraining. Tot dusver de uitleg over de Belevingsgerichte zorg.

### Schroom vooral niet om de komende maand naar de tuin te gaan!

De tuin is bereikbaar via het kantoor van de bestuurder. Is de deur gesloten, klop dan gewoon even aan.

Een tweede ingang zit bij het orchideeënlaantje. Met behulp van de bewegwijzering loopt u er zo naar toe. Alle bewoners van Horizon zijn van harte welkom in de belevingstuin.

De eerste appeloogst uit de belevingstuin d.d. zaterdag 7 augustus is een feit. Er lagen nl. al appels op de grond en er hingen een groot aantal half opgegeten appels in de boom. Om dit volgend jaar te voorkomen zijn er netten aangeschaft.



De geplukte appels zijn uitgereikt aan de bewoners die 's ochtends koffie kwamen drinken in 't Kruispunt en een gedeelte is gebracht naar de huiskamer van de begane grond. En laten zij daar nou lekkere appelcompote van hebben gemaakt voor bij



het warme eten!

Op dinsdag 3 augustus jl. draaide er een **Rad van avontuur** in Atrium fase 1. We hebben weer een mooi bedrag van € 295,00 opgehaald voor de tuin. In de maand september zullen we een nieuw rad organiseren. Wordt vervolgd!



Dankzij een donatie van mevrouw H. van € 20,00 hebben wij vaste planten aangeschaft genaamd "Wilde Beltram". De vlinders zullen hiervan gaan genieten!

Ook Kees van de werkgroep heeft weer een groot aantal planten gedoneerd. Bedankt!

Op **vrijdagochtend 27 augustus a.s.** staat er van **09.30 tot 13.00 uur** een nieuwe ochtend tuinieren in de planning. Koffie/thee, soep en een broodje staan dan ook weer klaar. Een uurtje tijd over? Aanmelden kan via de receptie.



De actie van de vogelhuisjes was een groot succes! Vanaf *maandag 30 augustus a.s.* zal er weer voorraad beschikbaar zijn. De kosten van één vogelhuisje is €20,00. Het bedrag van €5,00 is voor de belevingstuin en de rest gaat naar de maker van de huisjes. U kunt het geld betalen bij gastheer Pim (restaurant 't Kruispunt).

De flessenactie loopt heel goed! De blauwe bak bij de receptie blijft staan en wordt regelmatig geleegd, dus blijf vooral lege statiegeldflessen inleveren! Er zit tegenwoordig ook statiegeld op kleine flesjes dus lever deze ook in.

Wilt u, of weet u iemand die wil doneren, dat kan nog steeds! Een donatie kan overgemaakt worden op rekeningnummer: NL59RABO 034 580 2829 t.n.v. Stichting PCSOH o.v.v. inrichten belevingstuin. Een bijdrage doneren in het kistje in de hal kan natuurlijk ook!

Met fleurige bloemengroeten,

Werkgroep 'aanpassing binnentuin'

PS Heeft u eerdere nieuwsbrieven gemist? We verwijzen u graag naar de informatiemap bij het informatiebord in de hal.